



## ● تعليمات لفحص التصوير الجزيئي / المقطعي ●

يرجى عدم إحضار الأشياء  
الثمينة

إذا كنتِ حاملاً أو يوجد  
احتمال بأن تكوني حاملاً،  
يرجى إخبار الطبيب أو الفني  
المختص

يرجى إعلامنا إذا كان لديك  
أي حساسية لنوع معين  
من الأدوية

إذا كان مطلوب إجراء  
الفحص بحقن الصبغة  
يجب إحضار نتيجة فحص  
وظائف الكلى Creatinine

الرجاء إحضار قائمة  
بالأدوية التي تتناولها حالياً

يرجى إعلامنا في وقت  
مبكر إذا كنت بحاجة إلى  
خدمات الترجمة الفورية

نصائح لسلامة  
المرضى قبل  
الفحص

### قبل يوم واحد من الفحص

- تجنب ممارسة الرياضة أو الحركة الكثيرة 24 لمدة ساعة قبل الفحص.
- تجنب التدخين لمدة 24 ساعة قبل الفحص.
- تناول نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات لمدة 24 ساعة قبل الفحص.
- تجنب السكر والبطاطس والمعكرونة والأرز والخبز والفواكه والعصير والقهوة أو منتجات الألبان مثل الحليب والآيس كريم واللبن.
- تناول البيض واللحوم والأسماك والخضروات، أو أي بروتين أو الأطعمة الدهنية الأخرى.
- يمكن أن تؤخذ الأدوية الروتينيه، إلا إذا صدرت إليك تعليمات بخلاف ذلك.
- إذا كنت مصاباً بالسكري، يمكنك أخذ دواء السكري قبل 4 ساعات من الفحص.
- إذا كنت مريض سكري وسوف تحقن بالصبغة لا تأخذ ميتفورمين أو غلوكوفاج (أدوية سكر) قبل الفحص بيوم، ولا يوم الفحص، و لا اليوم الذي يليه.
- اشرب 1 لتر من الماء قبل الفحص بليلة.
- لا تتناول الطعام بعد منتصف الليل.

### في يوم الفحص

- امتنع عن التدخين قبل الفحص
- ا. يجب أن تكون المعدة فارغة ولا يسمح بتناول القهوة والشاي والحليب والعصير والسكر، أو الإفطار قبل الفحص.
- ب. لا يسمح بالعلك، والحلوى، أو النعناع قبل الفحص
- ج. يمكنك تناول الأدوية بالماء العادي فقط (باستثناء الأنسولين أو الأدوية الأخرى عن طريق الفم لمرض السكري)
- ارتداء الملابس الدافئة والمريحة شريطة ألا تحتوي على سحاب معدني أو زر معدني.

### بعد الفحص

- يجب عليك شرب حوالي 5 أكواب من الماء.
- يجب على الأمهات المرضعات الانتظار لمدة 24 ساعة قبل استئناف الرضاعة الطبيعية.
- إذا كنت تشعر بأي أعراض مثل احتقان الأنف، أو حكة العينين، أو الطفح الجلدي، أو العطس، أو الأرق، أو الألم، أو الغثيان، أو التقيؤ، أو الدوخة، يرجى إبلاغ الطبيب أو الفني المختص على الفور.

